

A Baby Guide to Calgary

Making the Most of Your Parental Leave

MONITORING FEEDING AND BODILY FUNCTIONS FOR THE FIRST SIX WEEKS

During the first six weeks you may have many appointments with public health nurses, your baby's physician or with breastfeeding specialists. All of them will ask about your baby's feeding and bodily functions as part of assessing her well-being.

You can also expand this table to keep track of when you give your baby any medications or vitamin supplements prescribed by his doctor.

Date	Time	BR/Supp	Void	Stool	First Breast	Second Breast	Gas Relief Drops	Vitamin D drops?	Volume Drank (mls)	Duration	Seedy Stool?	Notes
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	
		BR /Supp	Y N	Y N	L R	L R	Y N	Y N			Y N	

BR: Breast
Supp: Bottle Supplement